

Newsletter Frühjahr 2018

Tibet Tshoesem e.V.

Foto: KK – Chokling Monastery in Bir, Himachal Pradesh



Liebe Freunde,

heute erhaltet Ihr unseren nächsten Newsletter „Frühjahr 2018“. Das erste Kalenderjahr unserer Vereinstätigkeit liegt hinter uns und unser aktives Team ist schon ein wenig verwundert, wie viel wir doch erreicht haben in dieser relativ kurzen Zeit.

Es gibt wieder viel zu berichten, daher wird auch in diesem Newsletter nur das Wichtigste erwähnt. Alles Weitere könnt Ihr wie immer auf unserer Webseite unter „Aktuelles“ nachlesen.

Los geht es mit dem Abschluss des vergangenen Jahres und der letzten Spendenübergabe ...

• **Spendenübergabe 3. Jahresdrittel 2017:**

Insgesamt konnten wir dieses Mal 11.560 Euro an Spenden überreichen. Der Betrag setzt sich jeweils ca. zur Hälfte aus Patenschafts-Beiträgen für insgesamt 50 Paten“kinder“ (Kinder, Jugendliche, Nonnen, Mönche und ältere Menschen) und Projektspenden zusammen.

Aufteilung der Spenden:

- Dharamsala: 5.221 Euro
- Kloster Tse Chokling: 1.614 Euro
- Briddhim in Nord-Nepal: 2.425 Euro
- Dickyi Tsering Children's Home in Kathmandu: 1.381 Euro
- Kathmandu und Süd-Nepal: 919 Euro

Die Spenden für den Raum Dharamsala und das Kloster Tse Chokling konnte ich bei meinem letzten Besuch im Dezember persönlich überreichen. Die Dankbarkeit und Freude in den Gesichtern der Unterstützten zu sehen, ist immer ein besonderes Erlebnis und alle haben mich gebeten, den Paten und Spendern ihren herzlichsten Dank auszurichten.

Es ist einfach großartig zu sehen, was die Spenden ausrichten, wie sehr sie das Leben der Menschen zum Positiven verändern. Jeder Euro kommt da an, wo er benötigt wird und wofür er gespendet wurde.

Hier nur einige wenige Fotos der Spendenübergaben. Das gesamte Fotoalbum findet Ihr in der Foto-Galerie auf unserer Webseite.

INDIEN



NEPAL



- **Neue Decken-Aktion für das Kloster Tse Chokling:**

Anfang Februar sind 9 neue Kinder aus Sikkim im Kloster eingetroffen. Ihr Wunsch ist es als Mönche im Kloster zu leben und sie sind dankbar für die Ausbildung, die sie erhalten. Nur hier können sie lesen, schreiben und vieles mehr lernen. Die Klosterleitung hatte uns um warme Winterdecken für die Kleinen gebeten und dank Eurer großen und spontanen Spendenbereitschaft konnten wir für sie und 4 weitere Mönche insgesamt 12 Decken und 12 Bettbezüge ins Kloster schicken.

Julia und ich haben vor einem Monat alle Decken und Bezüge verpackt und auf den Weg geschickt. Die ersten 2 Pakete sind Anfang der Woche im Kloster angekommen. Wenn auch der Rest dort ist, werden wir Fotos von der Verteilung erhalten.



Sobald uns auch die Daten der neuen Kinder vorliegen, werden wir sie natürlich auch in unser Patenschafts-Programm aufnehmen.

- Die ersten Spenden für das **Projekt „others before self“** wurden ebenfalls im Dezember persönlich überreicht:

Janghub Dolma hat für ihre Zahnprothese 600 Euro erhalten. Die Behandlung hat begonnen, die alten Zähne wurden gezogen und sobald alles verheilt ist, beginnt der Zahnarzt mit der Prothese.



Für die **Kinder in Haus Nr. 1 TCV Suja** haben wir für 350 Euro Spenden einen Fernseher gekauft, über den sie sich riesig gefreut haben.



An die Nonne **Tenzin Dolma** konnten wir 300 Euro für ihre Untersuchung und Nieren-Behandlung überreichen.

Für sie suchen wir noch immer nach einem Paten, der sie mit einem monatlichen Betrag unterstützt, da sie aufgrund ihrer Krankheit nicht arbeiten kann und nur mit ein wenig Hilfe von ihrer Schwester in Tibet für die Miete ihres winzigen Zimmers aufkommen kann.



- **Viele neue Patenschaften:**

Derzeit betreuen wir 59 Bedürftige in Indien und Nepal mit 64 Patenschaften. In den letzten Monaten sind folgende Patenschaften entstanden:



Tenzin Yugyal, 12 Jahre – TCV Lower Chauntra



Tenzin Choeyang, 10 Jahre – TCV Bir



Tenzin Rigzin, 7 Jahre – TCV Dharamsala



Nonne Dolkar, 76 Jahre – Mcleod Ganj, hat nun 2 Teil-Patenschaften



Ngawang Shedup, 54 Jahre – Tse Chokling



Tenzin Leksok, 13 Jahre – Tse Chokling



Tenzin Jamchin, 16 Jahre – Tse Chokling



Sherab Gyatso, 45 Jahre – Tse Chokling



Tenzin Jorten, 6 Jahre – Briddhim



Dhondup (65) und Lhakpa (66) – Briddhim



Lakchin Tsomu, 6 Jahre – Briddhim (konnte dank 2 Teil-Patenschaften im Januar 2018 eingeschult werden.)



Pasang Yangchen, 5 Jahre - Briddhim



Tenzin, 18 Jahre – Schüler in Kathmandu



Kushi, 6 Jahre – Dickyi Tsering children's home



Barsha Koirala, 11 Jahre Dickyi Tsering children's home



Pema Chokpa Gurung, 12 Jahre, Dickyi Tsering children's home

- **Verlorene Patenschaften**

Leider haben die geh-behinderte Khartok in Kathmandu und die allein-erziehende Mutter Minghmar Lhamo in Mcleod Ganj beide eine ihrer Teil-Patenschaften verloren. Beide Frauen unterstützen wir seit langem und wir kennen beide persönlich. Kati hat Khartok, die Schwester von Mönch Nyima, letzten Monat besucht und ich treffe Minghmar Lhamo regelmäßig wenn ich in Dharamsala bin. Um die Miete bezahlen und ihre Töchter versorgen zu können, benötigen beide eine zusätzliche Teil-Patenschaft in Höhe von 20 Euro.

Wer möchte helfen und eine dieser kleinen Familien unterstützen?



Minghmar Lhamo mit ihrer fast 3 Jahre alten Tochter Nyidon



Khartok mit ihrer 6-jährigen Tochter Kareena

- **Neues Projekt zur Unterstützung eines Handwerksbetriebs in Bir, Himachal Pradesh:**

Mit unserem neuesten Projekt unterstützen wir den kleinen Handwerksbetrieb eines ehemaligen Mönchs des Klosters Tse Chokling, der Bodenkissen herstellt, die zur Meditation und in Tempeln genutzt werden.

Bei meinem letzten Besuch in Dharamsala im Dezember 2017 habe ich Lobsang in seiner Werkstatt besucht und war sofort begeistert von seiner Arbeit und der Qualität der Kissen.

Um Lobsangs Betrieb und den Erhalt solch traditioneller Produkte und Herstellungsweisen mit natürlichen Materialien zu unterstützen, bieten wir die Möglichkeit diese Bodenkissen über unseren Verein direkt vom Hersteller zu beziehen.

Der Einkaufspreis wird von uns zu 100 % als Spende an Lobsang überwiesen und die Käufer erhalten wie für alle Spenden eine jährliche Spendenquittung. Derzeit prüfen wir wie der Versand organisiert werden kann.

Alle Angaben zu den Kissen - Größen, Farben, Preise und Versand – findet Ihr auf unserer Webseite:

<https://www.tibet-tshoesem.de/meditationskissen-handwerksbetrieb-in-bir/>



Für dieses Projekt planen wir spezielle Flyer zu drucken, die wir an Dharma- und Yoga-Zentren verteilen möchten. Da unser Team mit Arbeit völlig ausgelastet ist, suchen wir nach jemandem, der uns aktiv unterstützen möchte und gerne die Erstellung der Flyer übernehmen würde.

Wenn Ihr Interesse habt, sendet uns bitte eine Email an: info@tibet-tshoesem.de

- **Spendenübergabe in Kanyara Village:**

Insgesamt waren bis zur letzten Spendenübergabe im Dezember 1.060 Euro Spenden zusammen gekommen, davon hatte die Patin der Kinder 220 Euro im Rahmen der Patenschaften gespendet.

Da vor Kurzem Freunde von Thupten Lama nach Dharamsala gereist sind, konnten wir die nächste Spendenübergabe, die im April hätte stattfinden sollen, vorziehen und haben so die komplizierte Überweisung an die Bank in Kanyara gespart. Dieses Mal konnten wir 1.053 Euro für das Haus und 160 Euro Patenschaftsgelder für Nikita und Ritika für den Zeitraum Januar bis April 2018 senden.

Das Haus ist nun fertig und mit dem Wichtigsten eingerichtet. Der Bau der Dusche und Toilette im Außenbereich soll demnächst beginnen. Hierfür und um laufende Rechnungen zu bezahlen werden noch ca. 3.000 Euro benötigt.



- **Weihnachts-Aktion für das Kinderheim in Kathmandu:**

Vergangenen Herbst hatte uns Geshe Sonam Wangchen, der Leiter des Dickyi Tsering Children's Home gebeten, Socken, Mützen und Handschuhe für die Kinder zu schicken, denn sie hatten nur leichte Sommerkleidung. Die Reaktionen auf unseren Spendenaufruf waren rührend. Wir haben so viele Sachspenden erhalten, dass wir einiges lagern mussten.

Kati, die die Aktion geleitet hat, konnte schließlich 3 große 5-Kilo-Pakete voller warmer Wintersachen für die Kinder packen und versenden: Socken, Schals, Mützen, Handschuhe, Zahnbürsten, Pflaster, Mal-Sachen und kleine Kuscheltiere.



Da von den vielen gespendeten – teils sogar selbst-gestrickten – Mützen und Handschuhen, die wir größtenteils in das Kinderheim in Kathmandu geschickt hatten, noch ein Großteil übrig geblieben war, konnten wir auch die Kinder in Briddhim versorgen und haben ein Paket in das Bergdorf geschickt. Kati hatte selbst noch vieles dazu gelegt und sogar das Porto gespendet, denn dazu reichen die Mittel unseres Vereins meist nicht aus.

Unsere Helferin vor Ort, Tenzin Lhamo, hat die Kinder in der Highland Secondary Boarding School in Dhunche besucht und ihnen die Sachen gebracht. Auch dort haben sich die Kinder riesig gefreut. Auch der kleine Tenzin Jorten und die gerade erst eingeschulte Lakchin Tsomu, die von uns mit Patenschaften betreut werden und auf diese Schule gehen können, haben warme Mützen erhalten. Wir danken allen Paten und Unterstützern für diese Spenden und dass sie die Kinder im Heim in Kathmandu und die Kleinen in Briddhim mit warmer Kleidung versorgt haben!



- **Hausbau in Briddhim:**

Dank der jährlichen Spenden-Backaktion von Anne und Jens, konnten wir im Dezember 1.005 Euro Spenden für das Haus von Dhondup Tamang und Lhakpa Yangchen überweisen.

Anne und Jens hatten mit ihrer wundervollen Aktion 240 Packungen Lebkuchen verkauft und haben 540 Euro des Erlöses für das Paar in Briddhim gespendet, das bei dem Erdbeben 2015 alles verloren hatte und seitdem in einer provisorischen Hütte aus Wellblech und Stroh lebt. Eine weitere große Spende für das Haus hatten wir über unser Betterplace-Projekt erhalten.

Thokme, der älteste Sohn von Dhondup und Lhakpa, der seit seiner Kindheit als Mönch in einem Kloster in Süd-Indien lebt, ist seit einem Monat zu Besuch bei seinen Eltern und hilft ihnen, wo er nur kann. Er hat uns viele Fotos vom Hausbau geschickt. Für den Holzaufbau mit dem eigentlichen Wohnraum fehlen uns noch ca. 400 Euro: www.betterplace.org/p44869



Dhondup Tamang und seine Frau **Lhakpa Yangchen** sind in keiner guten gesundheitlichen Verfassung und ihr Sohn macht sich große Sorgen um sie. Besonders problematisch ist ihre Ernährung, da beide seit langem fast keine Zähne mehr haben.

Thokme ist diese Woche mit ihnen nach Kathmandu gefahren, wo sie behandelt werden sollen. Die Fahrt über die gefährlichen Straßen war sehr anstrengend für das ältere Paar, doch nun erholen sie sich.

Lhakpa soll eine Zahnprothese erhalten und war nun zum ersten Mal bei einem Zahnarzt, doch sie ist sehr tapfer, sagt Thokme. Der Arzt hat einen Gipsabdruck gemacht und erstellt nun einen Behandlungsplan. Bei Dhondup wurde ein großer medizinischer Check-up gemacht. Er hat mehrere Infusionen und Medizin für einen Monat erhalten.

Für Lhakpas Zahnprothese haben wir bereits 200 Euro Spenden erhalten und für Dhondups Behandlung 170 Euro. Für die beiden bedeutet diese Unterstützung sehr viel, denn sie sind völlig mittellos.

Bald soll auch Dhondup eine Zahnprothese erhalten. Hierfür fehlen insgesamt noch ca. 140 Euro.

Für die beiden geplanten Zahnprothesen haben wir im Betterplace-Projekt „Hilfe für bedürftige Tibeter in Indien und Nepal“ extra Bedarfe eingestellt: www.betterplace.org/p56977

Bitte unterstützt unsere Hilfsaktion für die beiden mit einer kleinen Spende, gerne auch direkt auf unser Vereins-Spendenkonto. Im April überreichen wir in Indien und Nepal die nächsten Spenden und es wäre wunderbar, wenn wir diese Behandlung dann bereits finanzieren könnten.



- **Katis Reise nach Kathmandu:**



Mitte Februar war Kati in Kathmandu und hat das Kinderheim und auch Khartok und deren beide Töchter besucht. Alle haben sich sehr über den Besuch gefreut und Kati hat viele wunderschöne Fotos und auch interessante Infos mitgebracht.

Ihren Reisebericht könnt Ihr auf unserer Webseite <https://www.tibet-tshoesem.de/unser-besuch-im-kinderheim-ein-reisebericht/> finden. Zugang zu den Fotos erhaltet Ihr über den folgenden Link: <https://flic.kr/s/aHskuer4v6>

- **GOODING und AmazonSmile:**

Durch die Nutzung des Spendenportals „Gooding“ konnten wir bisher insgesamt schon 68,69 € Spenden erhalten. Es schließen sich immer mehr online-Geschäfte an. Die Auswahl ist enorm, von Ebay über OTTO, Lufthansa bis hin zu Buchläden usw.

Auch über AmazonSmile konnten wir Spenden sammeln. Hier sind bisher 38,91 € zusammen gekommen.

Herzlichen Dank an alle, die diese Portale nutzen und uns so ganz ohne einen Cent zu zahlen zu Spenden verhelfen!

Bitte denkt bei Eurem nächsten online-Einkauf daran. Auf unserer Facebook-Seite findet Ihr im Menü den „Prämien-Einkauf mit Gooding“. Dort könnt Ihr einfach Euren Shop auswählen:

<https://www.facebook.com/charity.Tibet/app/153841241423142/>

Oder Ihr geht auf die Webseite www.gooding.de und wählt Tibet Tshoesem als unterstützten Verein. Die AmazonSmile – Seite findet Ihr hier: <https://smile.amazon.de/>

- **Neue Spenden-Artikel sind da:**

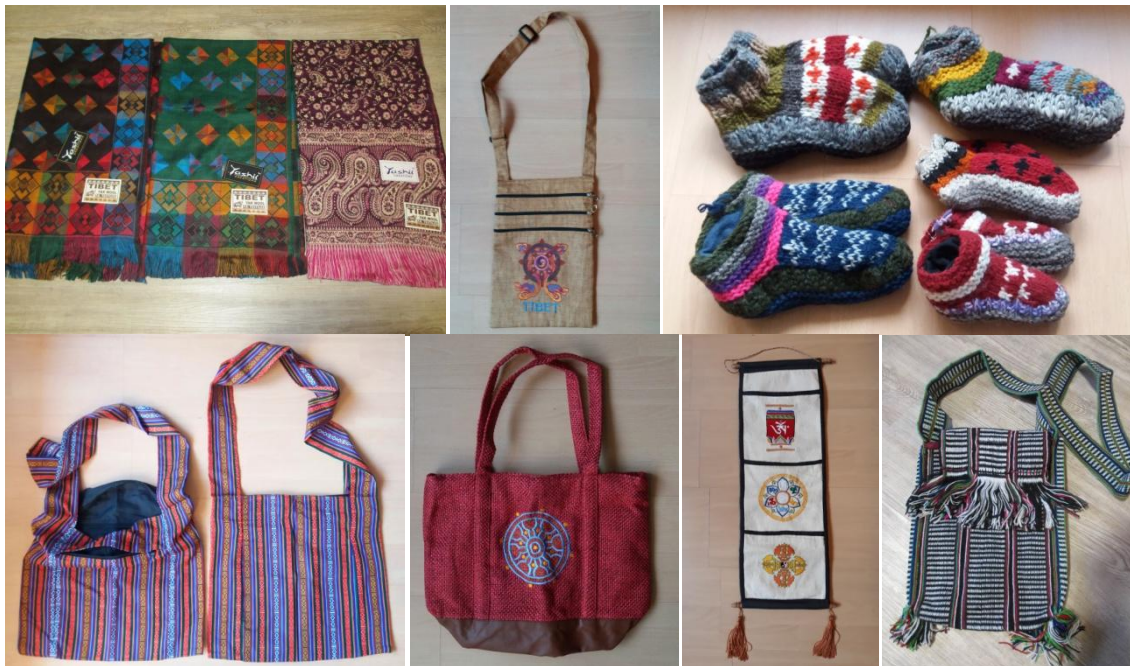
Als ich im Dezember in Dharamsala war, habe ich viele neue Spenden-Artikel eingekauft und letzte Woche ist ein weiteres Paket hier angekommen.

Einige der Waren kaufen wir bei der Näherin Minghmar Lhamo (Decken und Schals) und bei Jangchub Dolma (gewebte Taschen). Der Erlös aus dem Verkauf ihrer Artikel geht direkt an sie zurück und so könnt Ihr die beiden ganz gezielt unterstützen.

Es gibt viel Neues im Angebot: dünne Schals, verschiedene Taschen, Socken, Malas, Tibet-Kugelschreiber, Aufnäher und vieles mehr. Schaut euch die Artikel auf unserer Webseite an: <https://www.tibet-tshoesem.de/shop/>

Der Erlös geht wie immer zu 100 % zurück an die mit unseren Projekten unterstützten Bedürftigen in Indien und Nepal.

Viele Freude beim Stöbern und Shoppen!



In den kommenden Monaten möchten wir unseren **online-Shop** offiziell eröffnen und dann auch weitere Artikel anbieten, darunter auch Handarbeiten aus Briddhim und von Minghmar Lhamo, der Näherin in Dharamsala.

- Start der **Tibetisch-Kurse** Ende Mai:

Unser Freund **Mönch Gen Tenzin Nyima** aus dem Kloster Tse Chok Ling bereitet sich nun auf seine Reise nach Berlin vor. Wir hoffen, dass er sein Visum bekommt und wenn alles klappt, wird er sich für längere Zeit bei uns aufhalten.

Er wird Tibetisch-Unterricht zu unterschiedlichen Terminen anbieten. Folgende Termine sind vorerst nur Vorschläge, gerne richten wir uns nach Euren Bedürfnissen, daher wird um Anmeldung und Änderungswünsche bei Bedarf gebeten. Sendet bitte eine Email an: info@tibet-tshoesem.de

3 Kurse „Tibetisch für Anfänger“- jeweils einmal wöchentlich:

Jeweils montags 10 – 12 Uhr – Beginn: 28. Mai

Jeweils mittwochs 18 – 20 Uhr – Beginn: 30. Mai

Jeweils samstags 14 – 16 Uhr – Beginn: 2. Juni

Unterricht für Fortgeschrittene, sowie Einzelunterricht bietet Nyima la auf Anfrage gerne an. Der Unterricht findet im extra dazu eingerichteten „Klassenraum“ bei mir zuhause statt (12203 Berlin-Steglitz). Die genaue Adresse erhaltet Ihr bei Anmeldung.

Preis für Gruppen-Kurse monatlich: 20 Euro

Nyima la hat jahrelange Erfahrung im Unterrichten der Tibetischen Sprache und ist ein hervorragender Lehrer. Mit dem Erlös aus diesem Unterricht möchte er seine Familie in Nepal unterstützen, daher würden wir uns sehr über Eure Teilnahme freuen.

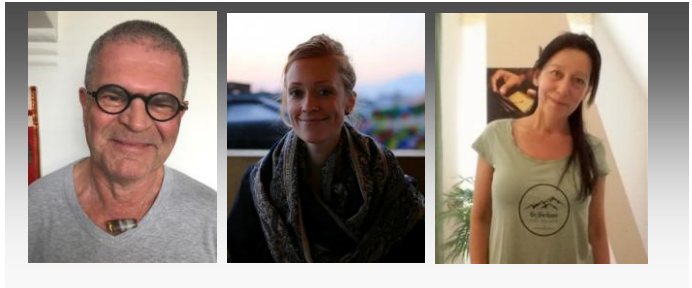


Die Vortragsreihen über Geschichte und Kultur Tibets, das Kloster Tse Chok Ling und anderes verzögern sich noch etwas und werden voraussichtlich im Sommer beginnen.

- **Neuer Vorstand:**

Tibet Tshoesem hat seit Anfang des Jahres einen neuen Vorstand. Kati, unsere Schatzmeisterin, ist nun auch Vorstands-Mitglied und so leiten Josef, Kati und ich seit Januar gemeinsam den Verein.

Kati kümmert sich sehr gewissenhaft, mit Genauigkeit und Freude um Buchhaltung und Finanzen und erledigt so einen großen Teil der Vereinsarbeit. Wir freuen uns sehr, dass sie nun auch dem Vorstand angehört.



Derzeit haben wir außer dem Vorstand weitere 11 Mitglieder, die uns mit ihren Mitglieds-Beiträgen unterstützen. Über weitere Mitglieder würden wir uns sehr freuen.

Der reguläre Jahres-Beitrag liegt bei nur 10 Euro, doch helfen uns auch diese geringen Beträge sehr, um z.B. Konto- und Überweisungsgebühren für die Spenden zu finanzieren.

Mehr Infos zur Mitgliedschaft gibt es auf unserer Webseite: <https://www.tibet-tshoesem.de/mitgliedschaft/>

- **Nächste Spendenübergabe im April:**

Wir haben mit den Vorbereitungen der nächsten Spendenübergabe im April begonnen. Alle Patenschafts-Beiträge und Extra-Spenden, die bis zum 06.04. auf dem Spendenkonto sind, können mitgeschickt werden. Bitte denkt an den Stichtag falls Ihr Euren Patenkindern eine Extra-Spende oder für eins der Hilfsprojekte spenden wollt.

Und zu guter Letzt möchten wir Euch allen – unseren Unterstützern, Paten und Mitgliedern – von Herzen für Eure Unterstützung danken!

In unserem ersten Vereinsjahr 2017 konnten wir insgesamt 34.812 Euro Spenden sammeln und betreuen derzeit 59 Menschen – in Indien 29, in Nepal 30 – mit 64 Patenschaften.

Im Namen Eurer Patenkinde und der Unterstützten in Indien und Nepal danken wir Euch für das Mitgefühl und die großartige Hilfe!

Eure Konny